

# เสริมพลังวัยทำงาน: ตั้งตัวได้ สร้างและดูแลครอบครัวได้ และพร้อมที่จะ สูงอายอย่างมีคุณภาพในอนาคต (ดำเนินการโดย ทีมวิทยาลัยประชากรศาสตร์ และพม.)

## มาตรการสำคัญ เร่งด่วน

### ตั้งตัวได้

1. การเพิ่มโอกาส และสร้างความตระหนักให้กับประชากรวัยทำงานพัฒนาทักษะ และเสริมศักยภาพ (Reskill / Upskill)
2. ส่งเสริมการมีงานทำและรายได้ด้วยการกระจายงานสู่พื้นที่ สู่ชุมชน บทบาทอพท. การสร้างงานในท้องถิ่น การเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงแหล่งทุนหรือเงินกู้ดอกเบี้ยต่ำเพื่อการประกอบอาชีพของแรงงานนอกระบบ รวมทั้งควรมีการบูรณาการฐานข้อมูลด้านตลาดแรงงาน (ทั้งอุปสงค์และอุปทานแรงงาน)
3. ส่งเสริมการออม ด้วยการสร้างแรงจูงใจให้ประชากรในวัยทำงานออมเพื่ออนาคต (ออมภาคบังคับ)
4. ส่งเสริมสุขภาพของประชากรในวัยทำงาน เน้นการปรับสถานที่ทำงานให้คำนึงถึงสุขภาวะ Healthy and Happy Workplace เพิ่มสิทธิประโยชน์ของหลักประกันสุขภาพให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

### สร้างครอบครัวได้

5. มาตรการส่งเสริมสมดุล ชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัว เช่นการส่งเสริมให้นายจ้างจัดสวัสดิการต่างๆ ให้กับลูกจ้างและลดภาษีหรือให้การยกย่องแก่นายจ้าง เช่น จัดหรือหาบริการดูแลเด็กปฐมวัย จัดหรือหาบริการดูแลผู้สูงอายุช่วงกลางวัน สวัสดิการลาเพื่อดูแลบุตร การทำงานแบบยืดหยุ่น ทำงานจากที่ไหนก็ได้เน้นที่ผลผลิต ผลลัพธ์ของการทำงาน ส่งเสริมบทบาทชายหญิงในการร่วมกันดูแลครอบครัว

# เพิ่มคุณภาพและผลผลิตของเด็กและเยาวชน:

2

## เด็กน้อย แต่เปี่ยมด้วยคุณภาพ (ดำเนินการโดย ทีมวิทยาสถาบันเอเชียศึกษา และพม.)

### มาตรการสำคัญ เร่งด่วน

1. การส่งเสริมสถาบันครอบครัว และสถาบันการศึกษาให้มีความเข้มแข็ง
2. ดูแลสุขภาพทางกาย และจิตใจของเด็กและแม่ตั้งแต่ตั้งครรภ์
3. มีศูนย์เด็กเล็กใกล้บ้าน มีมาตรฐาน รับเด็กอายุน้อยลง มีความยืดหยุ่น ชุมชนช่วยจัดการได้
4. พัฒนาทักษะชีวิตและทักษะวิชาชีพตามวัย สอดคล้องกับบริบทสังคมที่เป็นพลวัต
5. ใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างวัย

# สร้างพลังผู้สูงอายุ ผ่อนหนักให้เป็นเบา

3

## พลิกวิกฤตทางประชากรให้เป็นโอกาส

(ดำเนินการโดย ทีมวิทยาลัยประชากรศาสตร์ และ พม.)

กลุ่มผู้สูงอายุ

### มาตรการสำคัญ เร่งด่วน

1. ส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ เน้นการป้องกันโรคมามากกว่าการรักษาโรค
2. ขยายโอกาสทางเศรษฐกิจให้ผู้สูงอายุ ส่งเสริมการจ้างงานและขยายอายุเกษียณ พัฒนาทักษะที่จำเป็น ส่งเสริมการมี Digital Literacy ให้ผู้สูงอายุ และลดข้อจำกัดที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของผู้สูงอายุ
3. พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน เช่น จัดระบบบริหารและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุในชุมชนโดยคนในชุมชน เพื่อให้ชุมชนช่วยกันดูแลกัน ส่งเสริมให้มีการเกื้อหนุนผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน เช่น การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างวัยของสมาชิกในครอบครัวและชุมชน
4. ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อม ทั้งภายในบ้าน รอบบ้าน และในชุมชนที่เอื้อต่อการทำกิจกรรมและการเดินทางของผู้สูงอายุ
5. ส่งเสริมให้มีการเชื่อมโยงและแลกเปลี่ยนฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในทุกมิติเพื่อให้เกิดการทำงานแบบบูรณาการอย่างครบวงจรกับผู้สูงอายุ

# 4

## เพิ่มโอกาสและสร้างเสริมคุณค่าของคนพิการ

(ดำเนินการโดย ทีมวิทยาลัยประชากรศาสตร์ และ พม.)

### มาตรการสำคัญ เร่งด่วน

1. สนับสนุนและเพิ่มโอกาสทางการศึกษาสำหรับคนพิการตามศักยภาพ
2. เพิ่มการจ้างงานคนพิการในทุกภาคส่วน โดยส่งเสริมศักยภาพคนพิการและจัดทำฐานข้อมูลแรงงานคนพิการเพื่อเพิ่มโอกาสการจ้างงาน รวมทั้งปรับปรุงสภาพแวดล้อมการทำงานให้เหมาะสมต่อการทำงาน
3. ส่งเสริมพลังของคนพิการ/empowerment ส่งเสริมคนพิการให้เข้าถึงสิทธิประโยชน์ในด้านต่างๆ อย่างทั่วถึง เท่าเทียมและเป็นธรรม รวมทั้งสร้างความเข้มแข็งและทัศนคติที่ดีของชุมชนและครอบครัวในการดูแลคนพิการ เพื่อไม่ให้เกิดการเลือกปฏิบัติ
4. ป้องกันการพิการแต่กำเนิด และการพิการทุกช่วงวัย รวมทั้งฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายและทางใจ
5. ส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่ช่วยให้คนพิการดำเนินชีวิตได้อย่างอิสระ เช่น ระบบขนส่ง สิ่งอำนวยความสะดวก โดยใช้หลักการ universal design รวมทั้งใช้ระบบเทคโนโลยีและนวัตกรรมช่วยในการดำเนินชีวิต

# 5

## สร้างระบบนิเวศ (Eco-system) ที่เหมาะสม เพื่อพัฒนาความมั่นคงของครอบครัว

(ดำเนินการโดย ทีมวิทยาลัยประชากรศาสตร์ พม. และWorldBank)

### มาตรการสำคัญ เร่งด่วน

1. Family support services: ระบบสวัสดิการที่เหมาะสมและทั่วถึง มีมาตรฐานเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ เช่น ด้านสุขภาพ การศึกษา เศรษฐกิจ โดยคำนึงถึงแนวคิดสวัสดิการแบบมุ่งเป้าเพื่อเป็นหลักประกันในยามที่เผชิญกับวิกฤต
2. ชุมชนน่าอยู่สำหรับประชากรทุกกลุ่มทุกวัย (Community for all)
  - การสร้างเสริมความปลอดภัยและปลอดภัยในชุมชน
  - เมืองที่เป็นมิตรกับทุกกลุ่มทุกวัย (Universal Design – Age Friendly City)
  - ชุมชนที่เอื้อต่อการอยู่ร่วมกันอย่างเอื้ออาทรของคนทุกช่วงวัย
3. Housing for all บ้านสำหรับคนทุกช่วงวัย ทุกกลุ่มเป้าหมาย เข้าถึงได้ อยู่อย่างปลอดภัย
4. ส่งเสริมเศรษฐกิจครัวเรือน เข้าถึงแหล่งทุนได้อย่างเท่าเทียม สร้างกลไกค้ำประกันเพื่อเสริมสภาพคล่องให้ครอบครัวบนหลักการพอเพียงและมีวินัย เสริมสร้างความรู้ในการบริหารการเงินสำหรับครัวเรือน
5. ฟื้นฟูสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ เน้นการเปลี่ยนพฤติกรรมของประชากรในการหยุดทำร้ายธรรมชาติ ส่งเสริม Green Economy